

Report on World Breastfeeding Week (1-7 August) 2026 Awareness Program

The Department of Prasuti Tantra Evam Stree Roga (PTSR), in collaboration with the Department of Kaumarabhritya(KB), organized various activities to celebrate World Breastfeeding Week 2026 (August 1–7) under the theme "Breastfeeding for a Sustainable Start in Life: Strengthen What Works."





As part of the celebration, the PTSR department conducted a Breastfeeding Awareness Camp at the Anganwadi of Shivpuri village. Faculty members (Dr. Divya Gosai & Dr Jyotika Bamania) and students actively participated in the program.

The students delivered awareness talks in the local language to antenatal (ANC) mothers, postnatal (PNC) mothers, and other women.

They explained the importance of exclusive breastfeeding for the first six months, the correct breastfeeding position and



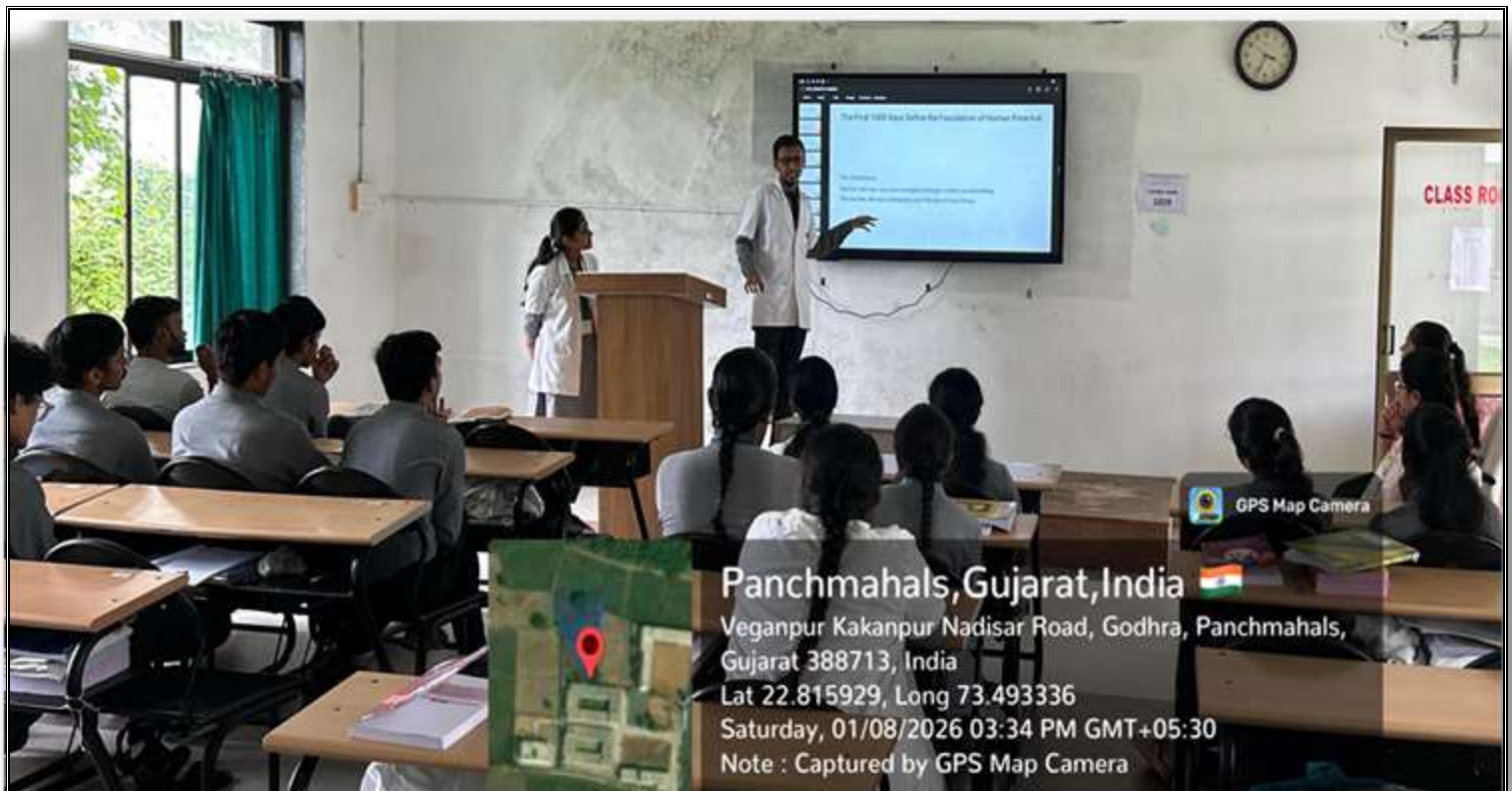
attachment, benefits of breastfeeding for both mother and baby, and common breastfeeding practices.

An interactive question-and-answer session was also

conducted, where participants actively shared their doubts and received practical guidance.



To strengthen academic learning and awareness within the institution, PowerPoint (PPT) presentations and poster presentations on various aspects of breastfeeding were also organized by



kaumarbhutya
Department. (**Dr.
Nitesh shukla Sir**)
and Prasuti tantra
evum stree roga
department(**Dr.
Divya Gosai Ma'am
& Dr. Jyotika
bamania Ma'am**) at
Jay Jalaram
Ayurvedic Medical
College (JJAMC).

Students actively
participated by
presenting topics
related to
breastfeeding,
including its health

benefits, breastfeeding techniques, common challenges, and the importance of maternal and child nutrition.

The program was successful in promoting knowledge and awareness about breastfeeding among mothers and the general public while enhancing the communication and teaching skills of the students.

It reflected the institution's commitment to improving maternal and child health through community education and academic learning.

The program emphasized the importance of promoting exclusive breastfeeding to ensure a healthier future for both mothers and children.



1. Swachhata Pledge

The programme will commence with the Swachhata Pledge, where students, faculty members, and NSS volunteers will collectively pledge to maintain cleanliness and encourage others to adopt hygienic practices.



2. Cleaning Campaign Drive

An organized cleanliness campaign drive will be conducted in and around the college campus. NSS volunteers and students will actively participate in cleaning activities and create awareness regarding personal and community hygiene.



3. Tree Plantation Programme

A tree plantation drive will be organized to promote environmental conservation and increase green cover. Students will be encouraged to take responsibility for the care and maintenance of the planted trees.



4. Awareness on Single-Use Microplastics

An awareness activity will be conducted on the harmful effects of single-use plastics and microplastics on the environment and human health. Participants will be encouraged to reduce plastic use and adopt sustainable alternatives.



5. Dry and Wet Waste Segregation

Students will be educated about segregation of dry and wet waste at source. A practical demonstration will be conducted to explain proper disposal, recycling, and responsible waste-management practices.



6. Role of Youth in Swachhata

A special awareness programme/guest lecture will focus on the Role of Youth in Swachh Bharat Nirman and Conservation of Environment. The session will motivate students to become active ambassadors of cleanliness and environmental responsibility.



7. Essay Writing and E-Poster Competition

Creative competitions will be organized to encourage students to express their ideas and promote awareness about cleanliness and environmental conservation.



महर्षि चरक जयंती समारोह – 2026

दिनांक 17 अगस्त 2026 को जय जलाराम आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज, शिवपुरी, गोधरा, प्रेरणा चैरिटेबल ट्रस्ट के मार्गदर्शन में महर्षि चरक जयंती समारोह-2026 का आयोजन हर्षोल्लास एवं गरिमापूर्ण वातावरण में किया गया। कार्यक्रम का आयोजन संहिता सिद्धांत एवं संस्कृत विभाग के तत्वावधान में किया गया।

समारोह का शुभारंभ दीप प्रज्वलन, धन्वन्तरि स्तवन एवं विश्वविद्यालय गीत से हुआ। इसके पश्चात अतिथियों का पौधा भेंट कर अभिनंदन किया गया। महर्षि चरक के जीवन, कृतित्व एवं आयुर्वेद में उनके योगदान का परिचय प्रस्तुत किया गया तथा चरक संहिता सूत्रस्थान के नवम अध्याय का पाठन विद्यार्थियों द्वारा किया गया।

चरक जयंती के उपलक्ष्य में महाविद्यालय परिसर में चरक संहिता की पालखी भी निकाली गई, जिसमें विद्यार्थियों एवं शिक्षकगण ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। इस आयोजन के माध्यम से विद्यार्थियों को चरक संहिता तथा आयुर्वेद की समृद्ध परंपरा से प्रत्यक्ष रूप से जुड़ने का अवसर मिला।

जयंती समारोह के अंतर्गत विद्यार्थियों की रचनात्मक एवं शैक्षणिक प्रतिभा को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इनमें “Letter to Acharya Charak” पत्र लेखन प्रतियोगिता, E-Poster प्रतियोगिता तथा Charak Samhita Quiz प्रमुख रहे।

इसके अतिरिक्त संस्कृत भारती, पंचमहल के सहयोग से National Level Reel Making Competition का आयोजन किया गया, जिसमें देशभर से कुल 53 प्रविष्टियाँ प्राप्त हुईं। उत्कृष्ट प्रस्तुतियों में से तीन विजेता रीलों का चयन कर उन्हें नकद पुरस्कार प्रदान किए गए।

समारोह के दौरान इन सभी प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कार एवं प्रमाणपत्र प्रदान कर उनकी प्रतिभा का सम्मान किया गया। विद्यार्थियों द्वारा प्रस्तुत स्वागत नृत्य ने कार्यक्रम में सांस्कृतिक रंग भर दिया। अतिथियों के मार्गदर्शन एवं प्रेरणादायी उद्बोधन ने विद्यार्थियों को आयुर्वेद के अध्ययन, अनुसंधान एवं चिकित्सकीय क्षेत्र में उत्कृष्टता के लिए प्रेरित किया।

अंत में धन्यवाद ज्ञापन के साथ समारोह का समापन हुआ। सम्पूर्ण कार्यक्रम ने महर्षि चरक के ज्ञान, विचारों एवं आयुर्वेद की गौरवशाली परंपरा के प्रति विद्यार्थियों में श्रद्धा, जिज्ञासा एवं अध्ययनशीलता को और अधिक सुदृढ़ किया।

— संहिता सिद्धांत एवं संस्कृत विभाग

जय जलाराम आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज, शिवपुरी, गोधरा